

### Федеральное агентство морского и речного транспорта

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

# «Государственный университет морского и речного флота имени адмирала С. О. Макарова»

Беломорско-Онежский филиал

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОГСЭ.03. ПСИХОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 26.02.03 Судовождение углубленной подготовки

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	∠
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	.13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	.14

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОГСЭ.03. ПСИХОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 26.02.03 Судовождение углубленной подготовки.

### 1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:

Учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл (ОГСЭ.03)

# 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- применять техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности;
- использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения.

#### знать:

- взаимосвязь общения и деятельности;
- цели, функции, виды и уровни общения;
- роли и ролевые ожидания в общении;
- виды социальных взаимодействий;
- механизмы взаимопонимания в общении;
- техники и приемы общения, правила слушания, ведения беседы, убеждения;
- источники, причины, виды и способы разрешения конфликтов;

В результате освоенных знаний и умений развиваются общие, формируются профессиональные компетенции (ОК и ПК)

#### ФГОС СПО специальности 26.02.03 Судовождение

- ПК 2.3. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при организации учебных пожарных тревог, предупреждения возникновения пожара и при тушении пожара.
- ПК 2.4. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при авариях.
- ПК 2.5. Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.
- ПК 2.6. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при оставлении судна, использовать спасательные шлюпки, спасательные плоты и иные спасательные средства.
- ПК 2.7. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна по предупреждению и предотвращению загрязнения водной среды.
- OК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

- OК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
- ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- OК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в команде, обеспечивать её сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
- ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.
- ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
- ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
- ОК 10. Владеть письменной и устной коммуникацией на государственном и (или) иностранном (английском) языке.

# 1.4. Общее количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины в соответствии с учебным планом:

максимальной учебной нагрузки обучающегося -53 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося- 44 часа; внеаудиторной (самостоятельной) работы обучающегося- 9 часов.

# 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	53
Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося (всего)	44
в том числе:	
теоретические занятия	44
Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающегося (всего)	9
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного семестр)	о зачета (2 курс 4

## 2.2. Тематический план

Коды профессиональных компетенций ФГОС СПО (ОК и ПК) и компетентностей МК ПДНВ (ШК)	Наименование разделов (тем) учебной дисциплины	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины. Макс/обязательная/самост. учебная нагрузка, часов
OK 1-10	Раздел 1. Понятие и сущность общения.	5 / 4 /1
ОК 1-10, ПК 2.4, ПК 2.6, ПК-2.7	Раздел 2. Средства общения.	7/6/1
OK 1-10	Раздел 3. Речь и язык в общении.	5 / 4 / 1
OK 1-10	Раздел 4. Стратегия, тактика и виды общения	5 / 4 / 1
ОК 1-10, ПК 2.3	Раздел 5. Общение как коммуникация.	7 / 6 / 1
OK 1-10	Раздел 6. Техники и приёмы общения.	5 / 4 / 1
OK 1-10	Раздел 7. Деловое общение.	9/8/1
ОК 1-10, ПК 2.5	Раздел 8. Суггестивность (внушаемость) слова	3 / 2 / 1
OK 6, OK 7	Раздел 9. Конфликты в общении.	7/6/1
	Всего	53 / 44 / 9

## 2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины:

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающихся	Объем часов (макс/обяз/сам.р)	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Понятие и	сущность общения	5/4/1	
Тема 1.1.	Содержание учебного материала		
Сущность, цели,	1 Определение психологии общения.		
структура и уровни	2 Сущность общения, состоящая из нескольких процессов.		
общения	3 Предмет, задачи психологии общения.		
ОК 1-10	4 Структура общения с точки зрения нескольких авторов.	2	1
	5 Коммуникативная, интерактивная, перцептивная стороны общения.		
	6 Междисциплинарный подход к общению.		
	7 Функции общения		
Тема 1.2.	Содержание учебного материала		
Стороны и модели	1 Грансактная модель общения.		
общения	2 Геория трансактного анализа Э.Бёрна.		
ОК 1-10	3 Три позиции человека: родитель, взрослый, ребёнок.		
	4 Построение схем общения с точки зрения этих позиций.		
	5 Взаимосвязь жизненного сценария и общения.	_	
	6 Построение и анализ личных ролей и жизненного сценария.	2	1
	7 Основные понятия: стороны общения, их проявление в единстве.		
	8 Типы сторон общения: межличностная, когнитивная, коммуникативно-информационная, эмотивная,		
	конативная.		
	9 Понятие модели общения		
	Самостоятельная работа обучающихся	,	
	1. Определение своих позиций в разных кругах окружения (семья, учеба, друзья)	1	
Раздел 2. Средства с	бщения	7/6/1	
Тема 2.1.	Содержание учебного материала		
Вербальные и	1 Понятие вербальных и невербальных средств общения.		
невербальные	2 Раскрытие сущности вербального и невербального общения.		
средства общения	3 Понятия: речь, язык, жесты, мимика, поза.	2	1
ОК 1-10, ПК 2.4, ПК 2.6, ПК-2.7			
2.0, ПК-2.7 Тема 2.2.	Содержание учебного материала		
1 ема 2.2. Язык	<u> </u>		
телодвижений,	1 Особенности мимики.		
мимики и поз.	2 Особенности движений.	2	1
	3 Особенности жестов.		

ОК 1-10, ПК 2.4, ПК			
2.6, ПК-2.7	5 Психологическая интерпретация жестов, мимики, поз.		
Тема 2.3.	Содержание учебного материала		
Средства общения. ОК 1-10, ПК 2.4, ПК	1 Визуальные средства общения.		
OK 1-10, ПК 2.4, ПК 2.6, ПК-2.7	2 Акустические средства общения.		
2.0, 1111 2.7	3 Тактильно-кинестетические средства и общения.	2	1
	4 Ольфакторные средства общения.		
	5 Виды акустических средств.		
	Самостоятельная работа обучающихс:я		
	Разработка и презентация невербального способа общения и его интерпретация	1	
	Конспектирование, анализ и подготовка к пересказу психологической статьи на тему: «Невербальное общение».		
Раздел 3. Речь и язы	к в общении.	5/4/1	
Тема 3.1.	Содержание учебного материала		
Основные понятия,	1 Речь, язык, виды речи.		
теории и функции речи	2 Отличие речи, языка и общения.		
речи ОК 1-10	3 Эволюционное возникновение речи.	2	1
	4 Функции речи.	2	1
	5 Основные теории развития речи: теория научения, пререформистская, релятивистская, конструктивистская.		
Тема 3.2.	Содержание учебного материала		
Взаимосвязь	1 Деятельностный подход Леонтьева и Рубинштейна.		
общения и деятельности	2 Взаимосвязь деятельности и общения.	2	1
ОК 1-10	3 Возрастные особенности овладения звуковыми сигналами.		
	Самостоятельная работа обучающихся: конспектирование, анализ и подготовка к пересказу статьи на тему: «Общение и деятельность» (Рубинштейн и Леонтьев).	1	
Розпол А. Стротория	, тактика и виды общения.	5/4/1	
Тема 4.1.	Содержание учебного материала	3/4/1	
Стратегия и	1 Стратегия и тактика в общении.		
тактика общения ОК 1-10	2 Виды стратегического общения: открытое и закрытое; монологическое и диалогическое; ролевое и личностное.	2	1
	3 Виды тактик общения: формальная, неформальная, примитивная, деловая, духовная, межличностная, манипулятивная, светская.		
Тема 4.2.	Содержание учебного материала		
Виды общения.	1 Вербальное и невербальное общение.		
ОК 1-10	2 Межличностное, межперсонное, ролевоеобщение.	2	1
	3 Конфликтное, личностное, деловое общение.	∠	1
	4 Прямое и опосредованное общение.		

	5 Законное и незаконное общение.		1
	5 Законное и незаконное общение. 6 Кратковременное и длительное общение.		
	о кратковременное и длительное общение.  2 Ожидания ролей от партнёра по общению.		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	1 Анализ и подробное описание использование разных видов общения в любой конкретной ситуации.	-	
Раздел 5. Общение к		7/6/1	
	Содержание учебного материала		
Основные понятия,			
элементы,	2 Элементы коммуникации: субъект, объект, само сообщение, средства пересылки сообщения, канал связи, результат.		
функции и	3 Отличие понятий: коммуникация и общение.	2	1
структура	4 Схема коммуникаций.	2	1
коммуникаций	5 Теории коммуникаций.		
ОК 1-10, ПК 2.3	6 Коммуникативная компетентность.		
Тема 5.2.	Содержание учебного материала		
Коммуникационны	1 Виды коммуникативных ролей.		
е роли и	2 Понятие манипуляции.	2	1
манипуляции	3 Манипуляции в общении.	2	1
ОК 1-10, ПК 2.3	4 Манипуляция как метод воздействия на людей.		
Тема 5.3.	Содержание учебного материала		
Группы и	1 Роль процесса социализации в развитии личности		
коллективы	2 Группы и коллективы. Виды групп	2	1
ОК 1-10, ПК 2.3	3 Коллектив. Этапы формирования коллектива		
	4 Лидерство . Групповые нормы. Конформизм.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Конспектирование, анализ и подготовка к пересказу статьи на тему: «Защита от манипуляции».	1	
	Самодиагностика коммуникативных способностей		
Раздел 6. Техники и	приёмы общения	5/4/1	
Тема 6.1.	Содержание учебного материала		
Основные понятия	1 Процесс слушания.		
и виды слушания	2 Определение понятия слушание.		
ОК 1-10	3 Виды слушания: пассивное, активное, эмпатическое	2	1
	4 Проблема понимания.		
Тема 6.2.	Содержание учебного материала		
Техники и приёмы	1 Виды техник слушания.		
общения ОК 1-10	2 Активное слушание.	2	
OK 1-10	3 Приёмы общения.	2	1
	4 Техники общения.		
	Самостоятельная работа обучающихся:	1	
	·		

	Письменно ответить на вопрос: «Какие техники слушания вы используете в повседневной жизни в различных		
	ситуациях?»		
Раздел 7. Деловое о		9/8/1	
Тема 7.1.	Содержание учебного материала		
Понятие, структура	1 Понятие делового общения.		
делового общения ОК 1-10	2 Деловая беседа: особенности, правила, принципы.		
OK 1-10	3 Функции деловой беседы.		
	4 Структура деловой беседы.	2	1
	5 Стратегические принципы делового общения.		
	6. Технология общения с работодателем		
Тема 7.2.	Содержание учебного материала		
Виды делового	1 Деловые беседы.		
общения	2 Деловые переговоры.		
ОК 1-10	3 Деловые совещания.	4	1
	4 Деловые дискуссии.		
Тема 7.3.	Содержание учебного материала		
Этические	1 Этикет и культура поведения, общения делового человека.		
принципы общения	2 Культура общения по телефону.	2	1
ОК 1-10	3 Основные заповеди и принципы делового этикета.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Составление резюме	1	
	Письменно ответить на вопрос: «От чего зависит успешность делового общения?»		
	ность (внушаемость) слова	3/2/1	
Тема 8.1. Основные понятия	Содержание учебного материала		
основные понятия и теории	T From the cyrrecting (Bry mackettin).		
суггестивности	2 Свойства личности, поддающейся внушению.		
ОК 1-10, ПК 2.5	3 Особенности внушения.	2	1
	4 Сила слова (суггестивность слова).		
	5 Отличие гипноза и суггестивности.		
	Самостоятельная работа обучающихся:	1	
	Конспектирование, анализ и подготовка к пересказу статьи на тему: «Защита от внушения».	1	
Раздел 9. Конфликт	ы в общении	7/6/1	
Тема 9.1.	Содержание учебного материала		
Конфликт и			
толерантность ОК 6, ОК 7	2 Структура и участники конфликта.	2	1
UK 0, UK /	3 Мотивы сторон в конфликте.		

Тема 9.2.	Соде	ержание учебного материала		
Источники, причин	1	Причины конфликтов.		
ы, виды и способы	2	Виды конфликтов и способы их разрешения.		
разрешения конфликтов	3	Особенности эмоционального реагирования в конфликтах.	4	1
ОК 6, ОК 7	4	Последствия конфликтов.		
	5	Различные виды приёмов саморегуляции и рефлексии.		
	Сам	остоятельная работа обучающихся:		
	Само	одиагностика стиля поведения в конфликтной ситуации	1	
	собе	нности производственных конфликтов Профилактика конфликтов в организациях		
	Диф	ференцированный зачет	2	2
		Всего:	53 / 44 / 9	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1. ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2. репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3. продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

# 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 3.1. Материально-техническоое обеспечение

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета социально-экономических дисциплин.

Наименование дисциплины (модуля) в	Наименование кабинета/ лаборатории	Оснащённость кабинета/ лаборатории	Перечень лицензионного программного обеспечения
соответствии с учебным			
планом	г. Потрозоронок	Vомплокт упобиой	Migrosoft Corporation Windows
ОГСЭ.03. Психология общения	г. Петрозаводск, ул. Варламова, д. 34 № 401 Кабинет социально-экономических дисциплин (занятия лекционного и семинарского типа, текущий контроль и промежуточная аттестация)	Комплект учебной мебели (столы, стулья, классная доска), персональный компьютер (системный блок (Intel Celeron CPU 2,53 GHz, 480 MБ ОЗУ), монитор matrix, клавиатура, манипулятор мышь), ноутбук ASUS X51L (Intel Celeron CPU 550 @ 2,00 GHz, 2,00 ГБ ОЗУ), принтер HP Laser Jet P1006, телевизор IRBIS T32Q44HAL.	Місгоѕоft Corporation Windows XP (Договор 12080/SPB9 от 31.07.2009; Договор 48-177/2012 от 16.08.2012; Договор 48-209/2013 от 28.10.2013); Місгоѕоft Corporation Windows 7 (Договор 12080/SPB9 от 31.07.2009; Договор 48-177/2012 от 16.08.2012; Договор 48-209/2013 от 28.10.2013); Місгоѕоft Office 2007 (Договор 48-209/2013 от 27.01.2012; Договор 48-124/2010 от 19.05.2010); Адоре Systems Inc. Flash Player (распространяется свободно, лицензия ADOBE PCSLA, правообладатель Adobe Systems Inc.); Адоре Systems Inc. Reader (распространяется свободно, лицензия ADOBE PCSLA, правообладатель Adobe Systems Inc.); 7-zip.org 7-zip (распространяется свободно, лицензия GNU LGPL, правообладатель Igor Pavlov).

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1. Психология и этика делового общения: [Электронный ресурс]: учебник / под ред. В.Н. Лавриненко. М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2015. 415 с. Режим доступа: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book\_view\_red&book\_id=117118">http://biblioclub.ru/index.php?page=book\_view\_red&book\_id=117118</a>

  Дополнительные источники:
- 2. Социальная психология : [Электронный ресурс]: учебник / под ред. А.М. Столяренко. М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2015. 431 с. Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book\_view\_red&book\_id=446598

# 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения дифференцированного зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные	Формы и методы контроля и
знания)	оценки результатов обучения
В результате освоения учебной дисциплины	Текущий контроль в форме
обучающийся должен уметь:	оценки устных опросов.
■ применять техники и приемы эффективного общения	Промежуточная аттестация в
в профессиональной деятельности;	форме дифференцированного
• использовать приемы саморегуляции поведения в	зачета
процессе межличностного общения.	
В результате освоения учебной дисциплины	Текущий контроль в форме
обучающийся должен знать:	оценки устных опросов.
• взаимосвязь общения и деятельности;	Промежуточная аттестация в
• цели, функции, виды и уровни общения;	форме дифференцированного
• роли и ролевые ожидания в общении;	зачета
■ виды социальных взаимодействий;	
• механизмы взаимопонимания в общении;	
• техники и приемы общения, правила слушания,	
ведения беседы, убеждения;	
• источники, причины, виды и способы разрешения	
конфликтов.	

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения позволяют проверять у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций.

Результаты (освоенные	Основные показатели оценки	Формы и методы
профессиональные	результата	контроля и оценки
компетенции)		
ПК 2.3. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при организации учебных пожарных тревог, предупреждения возникновения пожара и при тушении пожара.	- демонстрация понимания организации проведения учебных тревог, предупреждения пожара и при тушении пожара.	Текущий контроль в форме оценки результатов устных ответов обучающихся
ПК 2.4. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при авариях. ПК 2.5. Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.	- демонстрация понимания организации действий подчиненных членов экипажа судна при авариях демонстрация практических навыков и умений при оказании медицинской помощи пострадавшим.	

ПК 2.6. Организовывать и	- пемонстрания понимания	
_	- демонстрация понимания	
обеспечивать действия	организации действий	
подчиненных членов	подчиненных членов экипажа	
экипажа судна при	судна при оставлении судна;	
оставлении судна,	- демонстрация практических	
использовать спасательные	навыков и умений при	
шлюпки, спасательные	использовании спасательных	
плоты и иные спасательные	средств.	
средства.		
ПК 2.7. Организовывать и	- демонстрация понимания	
обеспечивать действия	организации действий	
подчиненных членов	подчиненных членов экипажа	
экипажа судна по	судна по предупреждению и	
предупреждению и	предотвращению загрязнения	
предотвращению	водной среды.	
загрязнения водной среды.		

Результаты (освоенные	Основные показатели оценки	Формы и методы
общие компетенции)	результата	контроля и оценки
ОК 1. Понимать сущность и	- демонстрация интереса к	Наблюдение и оценка
социальную значимость своей	будущей профессии.	на занятиях
будущей профессии, проявлять		
к ней устойчивый интерес.		
ОК 2. Организовывать	- обоснование выбора и	
собственную деятельность,	применения методов и способов	
определять методы и способы	решения профессиональных	
выполнения	задач в области разработки	
профессиональных задач,	технологических процессов;	
оценивать их эффективность и	- демонстрация эффективности и	
качество.	качества выполнения	
	профессиональных задач.	
ОК 3. Решать проблемы,	- демонстрация способности	
оценивать риски и принимать	принимать решения в	
решения в нестандартных	стандартных и нестандартных	
ситуациях.	ситуациях и нести за них	
	ответственность.	
ОК 4. Осуществлять поиск,	- нахождение и использование	
анализ и оценку информации,	информации для эффективного	
необходимой для постановки и	выполнения профессиональных	
решения профессиональных	задач, профессионального и	
задач, профессионального и	личностного развития.	
личностного развития.		
ОК 5. Использовать	- демонстрация навыков	
информационно-	использования информационно-	
коммуникационные	коммуникационные технологии в	
технологии для	профессиональной деятельности.	

совершенствования	
профессиональной	
деятельности.	
ОК 6. Работать в команде,	- взаимодействие с
обеспечивать её сплочение,	обучающимися, преподавателями
эффективно общаться с	и мастерами в ходе обучения.
коллегами, руководством,	
потребителями.	
ОК 7. Ставить цели,	- проявление ответственности за
мотивировать деятельность	работу подчиненных, результат
подчиненных, организовывать	выполнения заданий.
и контролировать их работу с	
принятием на себя	
ответственности за результат	
выполнения заданий.	
ОК 8. Самостоятельно	- планирование обучающимся
определять задачи	повышения личностного и
профессионального и	квалификационного уровня.
личностного развития,	
заниматься самообразованием,	
осознанно планировать	
повышение квалификации.	
ОК 9. Ориентироваться в	- проявление интереса к
условиях частой смены	инновациям в области
технологий в	профессиональной деятельности.
профессиональной	
деятельности.	
ОК 10. Владеть письменной и	- демонстрация навыков владения
устной коммуникацией на	письменной и устной речью на
государственном и (или)	русском и (или) иностранном
иностранном (английском)	(английском) языке.
языке.	